

平成 21 年 7 月 1 日

## 第 6 回スパイス学校メニュー

45 名

### メニュー

福島県夏野菜たっぷりキーマカレー（実習）

（リンゴチャツネ・さるなしチャツネ・コールラビピクルスを銘々につける）

オクラでつないだ会津産の野菜 生トマトソース（実習）

会津産きゅうりの冷たいパスタ（実習）

鶏ハムサラダ（玉葱・ニンジン・水菜）

胡瓜のアイスクリーム・スパイスのアイスクリーム